

HALLUX

Silikónové separátory vbočeného palca



NÁVOD NA POUŽITIE

ďakujeme, že ste si zakúpili náš produkt.

Je nevyhnutnou inovatívnou pomôckou pre nasledujúce ťažkosti s prstami: PREKRÍŽENÉ PRSTY, PLUZGIERE, ARTRITÍDA, KLADIVKOVÉ PRSTY a ďalšie ochorenia.

BALENIE OBSAHUJE:

- 1 pár Silikónových separátorov vbočeného palca Hallux

ŠPECIFIKÁCIA VÝROBKU:

Materiál: Pre vysoko kvalitný silikón
Univerzálna veľkosť

UPOZORNENIA

- Skôr ako začnete (UPOZORNENIE): Osoby s cukrovkou alebo osoby so zníženou cirkuláciou (ochorenie periférnych artérií alebo PAD) by NEMALI používať separátory Hallux. Ak máte akékoľvek pochybnosti, poraďte sa svojim lekárom a overte si, že sú pre vás Hallux separátory vhodné.
- Nevystavujte výrobok priamemu slnečnému žiareniu, vysokým teplotám alebo iným podmienkam, ktoré by mohli spôsobiť jeho poškodenie

POPIS:

STRUČNÝ NÁVOD: Začnite s jeho nosením po dobu 5 až 15 minút a zvyšujte interval o 5 minút na jedno použitie, kým ho nebudete môcť pohodlne nosiť 30 a viac minút. Dožičte svojim chodidlám dostatok času na prispôbenie sa. Noste po večeroch, keď už relaxujete, a spravte si z toho každodennú rutinu.

UPOZORNENIE

- ✓ Ak sa bolesť zhoršuje, noste ich zriedkavejšie a pri chôdzi s nimi buďte opatrní. Ak trpíte ochorením nôh alebo chodidiel, obráťte sa na svojho lekára.
- ✓ Pred nosením ich buď podržte pod teplou vodou alebo nechajte schlaadiť v chladničke. Efekt vtedy bude priaznivejší.



JEDNOTLIVÉ KROKY:

1. Začnite pomaly

Začnite pomaly a postupne noste Hallux v pol hodinových až hodinových intervaloch denne a neskôr každý deň pridajte ďalšiu hodinu. Začnite ich nosiť po celom dome a postupne aj v topánkach. Majte na pamäti, že pocit v nohách, keď ich budete mať nasadené, bude iný. Nie je vylúčené, že proces narovňovania prstov do pôvodnej polohy spočiatku môže byť aj bolestivý.

* Najlepšie výsledky dosiahnete, ak budete Hallux používať počas fyzickej aktivity aj v pokoji. **Ak máte akékoľvek otázky alebo obavy, obráťte sa na svojho lekára.**

2. Nosenie v topánkach

Hallux noste iba v topánkach, ktoré sú dostatočne široké v oblasti špičky. Po nasadení separátorov by vás po obutí nemali tlačiť. Ubezpečte sa, že vaše topánky sú dostatočne široké. Separátory Hallux si najskôr vyskúšajte na vložke do topánok, postavte sa na ňu a sledujte nohu. Ak niektorá časť chodidla vyčnieva mimo vložku, potom Hallux v týchto topánkach nemôže nosiť.

3. Vyskúšajte ich s prstovými ponožkami

Prstové ponožky sú navrhnuté tak, aby vám sedeli na nohách rovnako ako rukavice. Sú dokonalými ponožkami, ktoré sa dajú nosiť spolu s Hallux separátormi, a môžu tiež podporiť pohodlie.



STAROSTLIVOSŤ

Ak separátor Hallux potrebujete vyčistiť, jednoducho ho ručne vyperte, použite pritom mydlo a teplú vodu a nechajte ho uschnúť na vzduchu. Uistite sa, že máte svoje separátory Hallux na bezpečnom mieste. Uchovávajúje mimo dosahu malých detí a domácich miláčikov.

- Umývajte ich mydlovou vodou a ručne
- Sušte ich iba prirodzeným spôsobom
- Ak je lepkavý, pri použití použite nejaký detský púder
- Skladujte na suchom mieste s dobrým vetraním

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY

Otázka: Po akej dobe dosiahnem výsledky?

Odpoveď: Je to individuálne. Ale zvyčajne **pocítite úľavu** po mesačnom nosení po večeroch.

Q: Je veľkosť separátorov vhodná aj pre pánov?

Odpoveď: Nemali by ste mať problémy. Ide totiž o pružnú látku, ktorá sa prispôbi chodidlu. **Univerzálna veľkosť.**

Q: Dajú sa umývať?

Odpoveď: Áno. Môžete ich prať (v rukách). Schnú rýchlo a majú dobrú trvácnosť.

Q: Je to dodávané s jedným alebo dvoma silikónovými separátormi?

Odpoveď: Dodáva sa **1 pár / 2 kusy v balení.**

Q: Je potrebné ho nosiť celý deň alebo sa dá nosiť v noci počas spánku?

Odpoveď: Kvôli vášmu najlepšiemu pohodliu **vám odporúčame nosiť ich hlavne pred spaním** a občas sa v nich prejsť.

Vyhlasenie: Informácie v tejto príručke vychádzajú z našich vedomostí, výskumu a skúseností a sú poskytované iba na vzdelávacie účely. Nie sú mienené ako lekárska asistencia alebo ako náhrada potreby navštevovania kvalifikovaných zdravotníckych pracovníkov. Čitateľ by mal byť upozornený, že pri zmene obuvi a pri akejkoľvek fyzickej aktivite existuje inherentné riziko. Z tohto dôvodu sú čitatelia povzbudzovaní k tomu, aby robili osobné rozhodnutia v oblasti zdravotnej starostlivosti na základe svojho osobného prieskumu možností a v spolupráci s kvalifikovaným zdravotníckym pracovníkom.



Pokyny na recykláciu a likvidáciu



Toto označenie znamená, že tento výrobok by sa nemal likvidovať spolu s ostatným domovým odpadom v rámci celej EÚ. Pri recyklácii a likvidácii postupujte zodpovedne, aby sa predišlo možnému poškodeniu životného prostredia alebo zdravia ľudí zapríčinenému nekontrolovanou likvidáciou odpadu. Podporíte tým aj udržateľné opätovné použitie prírodných zdrojov. Ak chcete použité zariadenie vrátiť, použite systém na to určený, alebo kontaktujte predajcu, u ktorého bol produkt zakúpený. Predajcovia môžu tento produkt prijať za účelom recyklácie šetrnej voči životnému prostrediu.



Výrobca vyhlasuje, že výrobok spĺňa požiadavky platných smerníc ES.